**TABLA DE CONTENIDOS, ILUSTRACIONES, ÍNDICE**

Contenido

[Lecturas de Superación Personal 1](#_Toc299022108)

[ El águila en el gallinero 1](#_Toc299022109)

[ EL ELEFANTE ENCADENADO 1](#_Toc299022110)

[ EL ESCLAVO- 1](#_Toc299022111)

[ "Tú eres el resultado de tú mismo" 1](#_Toc299022112)

[ El éxito y la felicidad dependen de nosotros mismos 1](#_Toc299022113)

[Una carrera de sapos 1](#_Toc299022114)

[Figura 1 1](file:///C:\Users\Tigre227\Downloads\Jazmín%20Sanchez%20p45.doc#_Toc299022131)

[Tabla 1 2](#_Toc299022637)

**Índice**

E

**EL ESCLAVO**-, 1

L

Lecturas, 1

S

sueños, B

U

Una carrera de sapos, 1

**Para: Ing.Henry Chicaiza:**

# **Lecturas de Superación Personal**

# ****El águila en el gallinero****

# ****EL ELEFANTE ENCADENADO****

# ****EL ESCLAVO****[[1]](#footnote-1)-

# ****"Tú eres el resultado de tú mismo"****

# ****El éxito y la felicidad dependen de nosotros mismos****[[2]](#footnote-2)

Una carrera de sapos**[[3]](#endnote-1)**

E

rase una vez una carrera de sapos en el país de los sapos. El objetivo consistía en llegar a lo alto de una gran torre que se encontraba en aquel lugar.

Todo estaba preparado y una gran multitud se reunió para vibrar y gritar por todos los participantes.

En su momento se dio la salida y todos los sapos comenzaron a saltar. Pero como la multitud no creía que nadie llegaría a la cima de aquella torre-pues ciertamente era muy alta-todo lo que se escuchaba eran frases como “no lo van a conseguir”. “qué lástima, está muy alto”, “es muy difícil, no lo van a conseguir”. Así, la mayoría de los sapitos empezaron a desistir. Pero hubo uno que persistía pese a todo y continuaba subiendo en busca de la cima.

La multitud continuaba gritando: ¡es muy difícil, no lo van a conseguir”, y todos los sapitos se estaban dando por vencidos, excepto uno que seguía cada vez con más fuerza. Finalmente, fue el único que llegó a la cima con todo su esfuerzo.

Figura

C

uando fue proclamado vencedor muchos fueron a hablar con él y al preguntarle cómo había conseguido llegar al final y alcanzar semejante proeza, cuál sería la sorpresa de todos los presentes al darse cuenta que ese sapito era sordo.

Sé siempre sordo cuando alguien dude de tus sueños.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Seis Ingredientes del Éxito*** | | |
| 1. **Buena Autoestima** | j0234687 |  |
| 1. **Buena Comunicación** |  |
| 1. **Tener sueños y saber transformarlos en metas en realidad** |  |
| 1. **Actitud positiva** |  |
| 1. **Dedicación al trabajo** |  |
| 1. **Ambición** |  |

Tabla

1. Francisco J. Ángel Real [↑](#footnote-ref-1)
2. (Blanca Márquez Rascón) [↑](#footnote-ref-2)
3. Autor anónimo [↑](#endnote-ref-1)