TABLA DE CONTENIDO

[Lecturas de Superación Personal 1](#_Toc309980334)

[El águila en el gallinero 1](#_Toc309980335)

[EL ELEFANTE ENCADENADO 1](#_Toc309980336)

[EL ESCLAVO - FRANCISCO J. ANGEL REAL- 1](#_Toc309980337)

["Tú eres el resultado de tú mismo" 1](#_Toc309980338)

[El éxito y la felicidad dependen de nosotros mismos (Blanca Márquez Rascón) 1](#_Toc309980339)

**TABLA DE ILUSTRACIONES**

[Imagen 1 2](#_Toc309984987)

[Tabla 1 3](#_Toc309985030)

# **INDICE**

E

EL ESCLAVO · 4

F

felicidad · 4

L

LECTURAS · 4

U

Una carrera de sapos · 4

**«Tratamiento»«Nombre» «Apellidos»**

**LECTURAS DE SUPERACIÓN PERSONAL**

# **El águila en el gallinero**

# **EL ELEFANTE ENCADENADO**

# **EL ESCLAVO** - FRANCISCO J. ANGEL REAL-

# **"Tú eres el resultado de tú mismo"**

# **El éxito y la felicidad dependen de nosotros mismos** (Blanca Márquez Rascón)

1. **Una carrera de sapos[[1]](#endnote-2)**

Autor anónimo  
  
Erase una vez una carrera de sapos en el país de los sapos. El objetivo consistía en llegar a lo alto de una gran torre que se encontraba en aquel lugar. Todo estaba preparado y una gran multitud se reunió para vibrar y gritar por todos los participantes.

En su momento se dio la salida y todos los sapos comenzaron a saltar. Pero como la multitud no creía que nadie llegaría a la cima de aquella torre-pues ciertamente era muy alta-todo lo que se escuchaba eran frases como “no lo van a conseguir”. “qué lástima, está muy alto”, “es muy difícil, no lo van a conseguir”. Así, la mayoría de los sapitos empezaron a desistir. Pero hubo uno que persistía pese a todo y continuaba subiendo en busca de la cima.

Imagen

1 FRANCISCO J. ANGEL REAL

2 (Blanca Márquez Rascón)

La multitud continuaba gritando: ¡es muy difícil, no lo van a conseguir”, y todos los sapitos se estaban dando por vencidos, excepto uno que seguía cada vez con más fuerza. Finalmente, fue el único que llegó a la cima con todo su esfuerzo.

Cuando fue proclamado vencedor muchos fueron a hablar con él y al preguntarle cómo había conseguido llegar al final y alcanzar semejante proeza, cuál sería la sorpresa de todos los presentes al darse cuenta que ese sapito era sordo.

Sé siempre sordo cuando alguien dude de tus sueños.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Seis Ingredientes del Éxito** |  |
|  | Buena Autoestima. |  |
|  | Buena Comunicación. |  |
|  | Tener sueños y saber transformarlos en  Metas en realidad. |  |
|  | Actitud positiva. |  |
|  | Dedicación al trabajo. |  |
|  | Ambición. |  |

Tabla

1. Autor anónimo [↑](#endnote-ref-2)