**Lecturas de Superación Personal**

TABLA DE CONTENIDOS

[1 El águila en el gallinero 1](#_Toc309980738)

[2 EL ELEFANTE ENCADENADO 1](#_Toc309980739)

[3 EL ESCLAVO - FRANCISCO J. ANGEL REAL- 1](#_Toc309980740)

[4 "Tú eres el resultado de tú mismo" 1](#_Toc309980741)

[5 El éxito y la felicidad dependen de nosotros mismos (Blanca Márquez Rascón) 1](#_Toc309980742)

**TABLA DE ILUSTRACIONES**

[Tabla 1 3](#_Toc309981933)

[Figura 1 2](file:///C:\Users\usuario\Desktop\Evaluaci%2525C3%2525B3nLecturas%252Bde%252BSuperaci%2525C3%2525B3n%252BPersonalwerfsfm%20yo.docx#_Toc309981970)

.

. Finalmente 4

C

cuenta 4

E

Erase 3

L

la multitud 3

**PARA:**

**LECTURA DE SUPERACION PERSONAL**

# **El águila en el gallinero**

# **EL ELEFANTE ENCADENADO**

# **EL ESCLAVO** [[1]](#footnote-1)

# **"Tú eres el resultado de tú mismo"**

# **El éxito y la felicidad dependen de nosotros mismos** [[2]](#footnote-2)

**Una carrera de sapos**  
Autor anónimo  
  
Erase una vez una carrera de sapos en el país de los sapos. El objetivo consistía en llegar a lo alto de una gran torre que se encontraba en aquel lugar. Todo estaba preparado y una gran multitud se reunió para vibrar y gritar por todos los participantes.



En su momento se dio la salida y todos los sapos comenzaron a saltar. Pero como la multitud no creía que nadie llegaría a la cima de aquella torre-pues ciertamente era muy alta-todo lo que se escuchaba eran frases como “no lo van a conseguir”. “qué lástima, está muy alto”, “es muy difícil, no lo van a conseguir”. Así, la mayoría de los sapitos empezaron a desistir. Pero hubo uno que persistía pese a todo y continuaba subiendo en busca de la cima.

Figura

La multitud continuaba gritando: ¡es muy difícil, no lo van a conseguir”, y todos los sapitos se estaban dando por vencidos, excepto uno que seguía cada

vez con más fuerza. Finalmente, fue el único que llegó a la cima con todo su esfuerzo.

Cuando fue proclamado vencedor muchos fueron a hablar con él y al preguntarle cómo había conseguido llegar al final y alcanzar semejante proeza, cuál sería la sorpresa de todos los presentes al darse cuenta que ese sapito era sordo.

Sé siempre sordo cuando alguien dude de tus sueños.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Seis Ingredientes del Éxito | | |
| 1. Buena Autoestima. |  |  |
| 1. Buena Comunicación. |  |
| 1. Tener sueños y saber transformarlos en metas en realidad. |
| 1. Actitud positiva. |  |
| 1. Dedicación al trabajo. |  |
| 1. Ambición. |  |

Tabla

1. FRANCISCO J. ANGEL REAL [↑](#footnote-ref-1)
2. (Blanca Márquez Rascón) [↑](#footnote-ref-2)