Tabla de Contenido

[1) El águila en el gallinero 2](#_Toc309983068)

[2) EL ELEFANTE ENCADENADO 2](#_Toc309983069)

[3) EL ESCLAVO - FRANCISCO J. ANGEL REAL- 2](#_Toc309983070)

[4) "Tú eres el resultado de tú mismo" 2](#_Toc309983071)

[5) El éxito y la felicidad dependen de nosotros mismos (Blanca Márquez Rascón) 2](#_Toc309983072)

[6) Una carrera de sapos 2](#_Toc309983073)

**Tabla de Ilustraciones**

[Figura 1 2](#_Toc309982327)

[Tabla 1 3](#_Toc309982335)

***INDICE***

E

EL ESCLAVO, 2

L

Lecturas, 2

S

sueños, 2

U

Una carrera de sapos, 2

**Para: Maria Lilibeth Sanchez Delgado**

**Lecturas de Superación Personal**

# ****El águila en el gallinero****

# ****EL ELEFANTE ENCADENADO****

# ****EL ESCLAVO**** - FRANCISCO J. ANGEL REAL-

# ****"Tú eres el resultado de tú mismo"****

# ****El éxito y la felicidad dependen de nosotros mismos**** (Blanca Márquez Rascón)

# **Una carrera de sapos**

Autor anónimo  
Erase una vez una carrera de sapos en el país de los sapos. El objetivo consistía en llegar a lo alto de una gran torre que se encontraba en aquel lugar. Todo estaba preparado y una gran multitud se reunió para vibrar y gritar por todos los participantes.

En su momento se dio la salida y todos los sapos comenzaron a saltar. Pero como la multitud no creía que nadie llegaría a la cima de aquella torre-pues ciertamente era muy alta-todo lo que se escuchaba eran frases como “no lo van a conseguir”. “qué lástima, está muy alto”, “es muy difícil, no lo van a conseguir”. Así, la mayoría de los sapitos empezaron a desistir. Pero hubo uno que persistía pese a todo y continuaba subiendo en busca de la cima.

Figura

La multitud continuaba gritando: ¡es muy difícil, no lo van a conseguir”, y todos los sapitos se estaban dando por vencidos, excepto uno que seguía cada vez con más fuerza. Finalmente, fue el único que llegó a la cima con todo su esfuerzo.

C

uando fue proclamado vencedor muchos fueron a hablar con él y al preguntarle cómo había conseguido llegar al final y alcanzar semejante proeza, cuál sería la sorpresa de todos los presentes al darse cuenta que ese sapito era sordo.

Sé siempre sordo cuando alguien dude de tus sueños.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Seis Ingredientes del Éxito** | | |
| I. Buena Autoestima. |  |  |
| II. Buena Comunicación. |  |
| III. Tener sueños y saber transformarlos en  metas en realidad. |  |
| IV. Actitud positiva. |  |
| V. Dedicación al trabajo. |  |
| V. Dedicación al trabajo. |  |

Tabla

Seis Ingredientes del Éxito

Buena Autoestima. Buena Comunicación. Tener sueños y saber transformarlos en metas en realidad. Actitud positiva. Dedicación al trabajo. Ambición.