

ELABORACIÓN DE POMADA DE HELIOTROPO



Ingredientes

Una libra de vaselina solida blanca
½ libra raíces de heliotropo
Potes de treinta gramos (empaques)
Procedimiento

Se cosecha el heliotropo, se separa las hojas de su sistema radicular, se seleccionan los mejores rizomas, se lavan y se les quita la tierra y las partes dañadas, luego se licua o se ralla y se le extrae el agua colando en un tamiz especial.

En una olla se colocan tres litros de agua y en un recipiente esmaltado (taza) se pone a derretir la vaselina colocándolo dentro de la olla con agua, en proceso de baño de maría.

Cuando la vaselina esta derretida se le agrega el heliotropo y se deja hervir durante veinte minutos, luego se apaga la estufa y se deja que se solidifique la vaselina con el heliotropo este proceso es importante dejarlo veinticuatro horas, pasado este tiempo se pone nuevamente a baño de maría esta preparación y cuando este derretida la vaselina procedemos a colarla en un tamiz especial para luego empaclarla.

Obtendremos una importante pomada para aplicación y uso externo en las partes del cuerpo afectadas por dolores, reumatismo, y presencia de hongos.

ELABORACIÓN DE JABÓN DE BAÑO CON CLICERINA Y ALBAHACA



INGREDIENTES

Un kilo de Jabón de glicerina
100 gramos de Plantas de albahaca en fresco
Moldes para jabones

Procedimiento

Colocamos en un recipiente esmaltado a baño de maría, a derretir el jabón de glicerina, luego agregamos las hojas y flores de albahaca, dejamos hervir durante diez minutos y luego colamos y vaciamos en los moldes previstos para tal fin, dejamos que seque, desmoldamos y empacamos.

ELABORACIÓN DE CREMAS PARA LA PIEL



Ingredientes

Una libra de vaselina solida blanca

Una penca de sábila

Un pepino

Tres cucharadas de aceite puro de oliva (o de coco)

Tres cucharadas de aceite de almendras (o de huina)

Una cucharada de cera de abeja

Potes de treinta gramos (empaques)

Procedimiento

Se lava y se ralla el pepino, se cuele con el objetivo de extraerle el agua y se deja secar un poco.

A la sábila se le quita la cascara y se le extraen los cristales.

Se coloca en baño de maría en un recipiente esmaltado a derretir la vaselina luego se le adiciona el pepino, la sábila los aceites de almendras y oliva, la cera de abeja y se deja en cocimiento durante veinte minutos, luego se coloca en un lugar fresco donde se solidifique la vaselina.

Después de veinticuatro horas se coloca nuevamente en baño de maría los ingredientes solidificados a derretir para luego colarlos en un tamiz especial.

Después del colado con mucho cuidado se procede a la separación del agua detectada en la preparación, se decanta teniendo cuidado de extraer toda el agua para posteriormente empacarla en los pots previstos para tal fin

NOTA: Al frente de los aceites están las opciones de coco y huina, no se hizo con estos aceites porque la extracción de los mismos fue después de elaboradas las cremas, sin embargo se recomendó utilizarlos como sustitutos del de oliva y almendras que son escasos en la región.

DESODORANTE DE TREBOL 1000 gramos



5 gramos de alcohol cetelico
25 gramos de acido esteárico
2 gramos de emulgin B2
1 cucharadita de metil parabenodosodico
5 mlts de propilenglicol
800 mlts de agua plantas de trébol y otras

- 1) Cocimiento de plantas y colar
- 2) Poner a fuego lento el alcohol hasta que se derrita
- 3) Agregar el propilenglicol + acido esteárico + emulgin + metil

Bajar de fuego y agregar el agua más el extracto (fragancia)

JARABE



2 kilos de cebolla roja

2 panelas

4 litros de agua

25% de plantas

Preparación

Hacer un melado de agua con panela

Agregar la cebolla picada y plantas

Dejar consumir hasta que quede un litro

Agregar alcohol (opcional)

ELABORACIÓN DE JABÓN DE BAÑO DE PLANTAS VARIAS (secreto)

Ingredientes

Agua dos litros

Cuatro jabones de coco

Un kilo de varias de las siguientes plantas medicinales

Caidita

Ciruelo

Escoba bosa

Santa maría de Anís

Malva

Badea

Sábila

Moldes para jabones

PROCEDIMIENTO (aplica para todas las formulas)

Colocamos en cocimiento todas las plantas en dos litros de agua y se deja hervir durante diez minutos. Después colamos y se coloca a hervir nuevamente, Se ralla el jabón de coco y lo agregamos al agua de las plantas, revolvemos constantemente y estamos pendientes de que no se pegue o se queme en la olla, cuando notemos que este cremoso y un poco espeso procedemos a vaciar el producto en los moldes que previamente hayamos alistado para fabricar los jabones, cuando estén completamente secos después de doce horas, proseguimos con el desmoldado y envoltura y empaque de los jabones de baño.

TALCO MEDICINAL

400 gramos de talco corriente

80 gramos de oxido de zinc

10 gramos de acido bórico

10 gramos de alcanfor

Se mezcla todo poco a poco hasta que quede homogéneo

Para niños

200 gramos de fécula de maíz

40 gramos de oxido de zinc

1 gramo de almizcle

4 gotas de power

CREMA DENTAL 100 GRAMOS

20 gramos de carbonato de sodio

7 gramos de glicerina

3 gramos de clorometil celuloso

1 gramo de texapon 40

1 cucharadita de metil parabenodosodico

6 mlts de agua con plantas (limoncillo, coca, yerbabuena, menta)

Sucaril al gusto

Hervir el agua con las plantas, se cuele y se le agrega el Sucaril, se agrega el carbonato de sodio + glicerina + agua con plantas. Para formar la pasta revolver con cuchara de palo.

En la licuadora agregar un poco de esta mezcla + agua + clorometil celuloso + carbonato de sodio y cuando se va terminando se agrega el texapon mas la esencia de menta.

CHAMPU 100 gramos

14 gramos de texapon

5 gramos de sal

81 gramos de agua + plantas

15 gotas de alcohol de 90%

Se licuan los cristales de sábila se saca un poco de agua y se le agrega un poquito de sal, se le agrega el texapon 70 tratando de que no se haga mucha espuma hasta que se diluya