

REGLAS PARA ESTUDIAR

Dr. Paúl Carrión / Profesor- ESPOL / 29/04/2011

Desde mi época de estudiante siempre me ha resultado beneficioso, revisar 7 reglas que leí/reflexioné en el libro ILUSTRISIMOS SEÑORES de la BAC. Allá por 1427, Bernardino, un profesor de la Universidad de Siena, propuso a sus queridos estudiantes 7 reglas que según él los iba a convertir en hombres competentes, humanitarios y verdaderos líderes. Hoy en el 2010, aquellas premisas continúan vigentes, es más, podemos afirmar que la necesidad de revisarlas, reflexionarlas y practicarlas, es acuciante, urgente. Así pues, en este espacio vamos a comentar brevemente estos criterios que se constituyen en un importante aporte para que todos los que estamos vinculados a la educación nos animemos a realizarla cotidianamente y asiduamente para mejores resultados.

REGLA 1: APRECIO.- Es menester **estudiar/ investigar** lo que a uno le gusta, por lo que me siento atraído, por lo que me resulta interesante. De esta forma se tiene un ambiente de aprecio, se siente uno cómodo y está animado a trabajar y esforzarse en la carrera de uno.

REGLA 2: SEPARACION.- Para que un **estudiante/ investigador** se dedique a lo suyo, siempre le hace falta separarse, despojarse de los impedimentos para su mejor accionar. Así, excesiva televisión, distracción u otros no pueden ir de la mano, con el rigor y la disciplina de un estudiante/ investigador. En este aspecto debe considerarse las malas compañías, como es el caso de compañeros que están más centrados en actividades de jolgorio que en la disciplina tenaz de la dedicación.

REGLA 3: TRANQUILIDAD.- Un **estudiante/ investigador** debe guardar entre sus características el empezar a cultivar la reflexión como desarrollo natural del pensamiento y uno de los elementos fundamentales en este aspecto es el silencio, la tranquilidad. En estos tiempos tan ruidosos, a veces escandalosamente superficiales un fermento de profesional, competente necesita períodos constantes de paz.

REGLA 4: ORDEN.- Estamos hablando del equilibrio, los extremos son absorbentes y dañinos. Un **estudiante/ investigador** necesita dormir y alimentarse bien, a su hora y en su debida proporción. Garantizando estos aspectos fundamentales puede después desarrollar con normalidad sus diversas exigencias con una sobriedad y seriedad propia del hombre ordenado.

REGLA 5: PERSEVERANCIA.- El mayor problema de un **estudiante/investigador** no es la poca memoria, suele ser una voluntad débil y endeble. Y el estudio es una de las mejores, sino la mejor y mayor, oportunidades para convertirse en una persona de voluntad recta, honesta y fuerte. Son abundantes los casos en que los mejores alumnos son los de mayor voluntad.

REGLA 6: DISCRECION.- Implica que no es cosa de un día. Es un proyecto que se trabaja día a día para obtener resultados que generalmente sobrepasan nuestras mejores expectativas. No hay que correr sin siquiera empezar a caminar.

REGLA 7: DELECTACION.- Es espontánea y es la que tarda más en aparecer, porque requiere que previamente se haya practicado continuamente las 6 reglas anteriores. A estas alturas, se puede denominar que un aprendiz se ha convertido en estudiante, es decir, una persona con cierto grado intelectual que disfruta continuamente y crecientemente con lo que hace y esto le convierte en un hombre feliz insertado en un medio natural con sus vaivenes y vicisitudes, capaz de crear las mejores soluciones para el desarrollo y servicio de los demás.

En realidad, que antiguas son estas reglas, pero hoy suenan tan modernas porque sencillamente lo moderno no es lo novedoso, sino lo real y verdadero.