

Gerencia Administrativa Informa

Terapia Laboral al personal de la Dirección de Servicios Generales y la Unidad de Mantenimiento: "Trabajo en Equipo"

En la actualidad los trabajadores están más propensos a padecer "estrés laboral" siendo uno de los problemas de salud más graves actualmente, afecta no solo a nivel físico y emocional, sino en el entorno y al buen desarrollo de sus actividades laborales. Se puede evitar el estrés laboral mediante el cambio de estilos de vida rutinarios e incorporar hábitos sencillos y saludables.

Es compromiso de esta Gerencia Administrativa adoptar e implementar estrategias para el personal con la finalidad de manejar y canalizar los diferentes niveles de estrés, y desarrollar actividades cotidianas en un ambiente de armonía y trabajo en equipo.

La importancia del trabajo en equipo permite desarrollar y mejorar un clima laboral, comunicación, integración, valores y en especial una cultura de trabajo, es una sinergia indispensable para el desarrollo de la organización, razón por la cual la Gerencia Administrativa mediante el liderazgo de la Dirección de Servicios Generales (DSG) ha emprendido una "Capacitación Integral" al personal de la Dirección de Servicios Generales y la Unidad de Mantenimiento.

A continuación se muestra la "terapia laboral" realizado el día viernes 08 de febrero del 2013 en las instalaciones del Gimnasio de la ESPOL a cargo del Lcdo. Alex Mendieta Arias en el cual se realizaron talleres grupales y prácticas como herramientas para el buen desempeño.



Personal de la Dirección de Servicios Generales y la Unidad de Mantenimiento.

Se agradece a la Sra. Cecilia Gaona Verduga y al Dr. Vicente Ríofrio Terán por su colaboración al realizar la cobertura y facilidades en el enteramiento del personal. Se adjunta el link del video:

http://www.youtube.com/watch?v=u6sgN3WFIbY&feature=share&list=PLOKExMK5Px4k0ICN2KJEGhBIthxuztS_9



Dr. Vicente Ríofrio T. y Lcda. Cecilia Gaona v.

*“Los logros de una organización son los resultados
del esfuerzo combinado de cada individuo”
Vince Lombardi.*