

Gerencia Administrativa Informa

Se felicita la iniciativa del Ing. Moisés Sosa M., Gerente General ESPOLTECH E.P. y a su excelente equipo de trabajo por el dinamismo y entusiasmo en la participación de la **"Terapia Laboral u Ocupacional"** en el Gimnasio de Servidores de la ESPOL, realizado el día viernes 08 de noviembre de presente año.

En el desarrollo de la terapia laboral se permite el mejoramiento mental, físico y social, mediante la incorporación de técnicas, especialmente las **recreativas** que ayudan a desarrollar la autoestima y de **relajación** que, a su vez facilitan reducir el nivel de estrés y la tensión de las personas.

Se invita a los Directivos, docentes y demás personal de la Comunidad Politécnica para que participen de la "Terapia Laboral". Para mayor información pueden contactarse a gerenadm@espol.edu.ec, o a la extensión: **8031**.



ESPOLTECH E.P. ha sido un ejemplo y referente en la práctica de la Terapia Laboral!